

Sámi biepmut girjjiin

Dása leat čohkken muhtun ráje girjjiid main lea sámi biebmu fáddán. Dat leat sihke oahpponeavvut, biebmobagadusat ja girjjit main leat dieđut sámi biepmuin. Mii bidjat ođastuvvon listu maiddái Sámi lohanguovddáža ruovttusiidui fargga: www.lohanguovddas.no



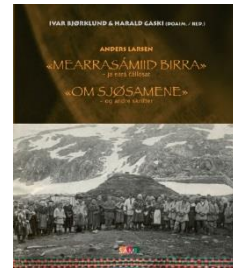
Anders Larsen

Mearrasámiid birra - ja eará čállosat/Om sjøsamene - og andre skrifter

Ivar Bjørklund & Harald Gaski (Doaim.)

Giella: Davvisámegillii ja dárogiillii.

Kahpittal mearrasámiid borramuša ja málesteami birra.



Arctic a la carte

Manne Stenros 2001.

Giella: Ruotagiella, Suomagiella, engelasgiella.

Biebmobagadusat ja dieđut.



Bánnogáhkut

Synnøve Løge/ Geirulv ulland, Sámegillii Tor Persen.

Sandfallet gealboguovddáš ja Iđut 1995.

Giella: Davvisámegiella.

Álkes biebmobagadus govaiguin.



Beapmoe

Mielčálliit/oassálastit: Gustaf Jillker; Berit Ellen Gaino Jåma; Njalle – rihpestibie (prošeakta)

2014 Slow Food Sápmi (Östersund), Røyrvik kommune.

Giella: Ruotagiella, lullisámegiella, dárogiella

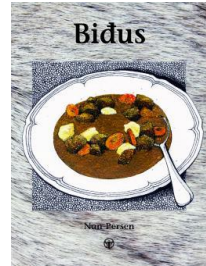


- + Bearkoe-krovhte
Nan Persen, Injut ja Statped Nord 2011.
Giella: Lullisámegiella.

- + Biđus
Nan Persen. Iđut ja Davvi Statped 2011.
Giella: Davvisámegiella

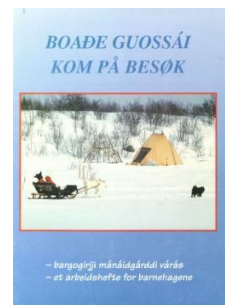
Gihppa mas oahpat biđdit.

Dá lea oahpponeavvu mii lávkkiid mielde, oanehis teavstaiguin ja čielga čáhppes-vilges sárgumiiguin neavvu movt biđdit galgá.

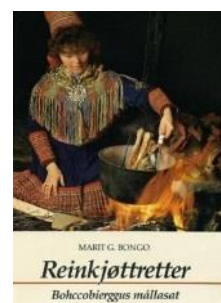


- + Boađe guossái
Britt Guttorm Gaup, Lars Mathis Gaup
Giella: Davvisámegiella.

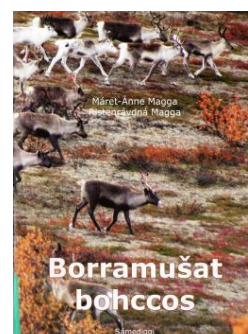
Dá lea bargogirji vuodđoskuvlii ja mánáidgárdái go barget bohcco-fáttáin. Girji geavahuvvo go ráhkkanit vuolgit guossástallansiiddaide. Dás ohppet oahppit boazodoalu árgabeaivvi birra, bohcco ja bohcco biologiiija birra, **sámi biebmoráhkadeami birra**, biktasiid, lávostallama, ja dálkki, siivvu ja ealáhaga birra.



- + Bohccobierggus mállásat.
Heiken Máret. Marit G. Bongo.
Giella: Dárogiella, davvisámegiella.
Biebmobagadusat.



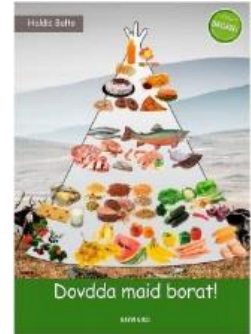
- + Borramušat bohccos
Máret-Ánne Magga, Ristenrávdná Magga. Sámediggi 2009



- + Daglig brød, daglig dont : fra nordnorsk husstell og hverdagsliv
Kristine Lind Grøttland
2001

- + Dovdda maid borat!
Haldis Balto,
Fáddágirji mánáide biepmu ja dearvvašvuođa birra.

Girji lea mánáid fágagirji teavsttaiguin, govaiguin, muitalusaiguin ja bargobihtáiguin. Girji áigumuš lea bajásčuvgehit biepmu ja rumašdearvvašvuođa birra. Vuodđooaidnu lea sámi jurddašanvuogis biepmuid háhkamis, málesteamis ja luonddu láhjiid geavahemis.

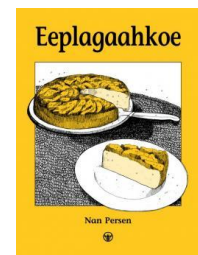


- + Eappelgáhku
Nan Persen. Iđut ja Davvi statped 2010.
Giella: Davvisámegiella.

Álkes biebmobagadus girji.

- + Eeplagaahkoe
Nan Persen. Iđut ja Davvi statped 2010.
Giella: Lullisámgiella

Álkes biebmobagadus girji.

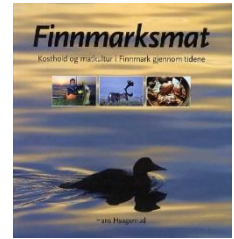


- + En liten smaksprøve fra vårt rikholdige spiskammer
Laila Spik
Kvinne i nordlig landskap / redaktør, Sylvi Inez Liljegren [Nordfold] : Forlaget Nora,
Kvinneuniversitetet Nord, [1999]

- + Fierbmun. Árbevirolašbarggut mánáidgárddis.
Laila Aleksandersen, Davvigirji 2006.
Giella: Davvisámegiella



- ✚ Finnmarksmat: kosthold og matkultur i Finnmark gjennom tidene
Hans Haagenrud. Trane forl. 2007.
Giella: Dárogiella
Dieđut ja biebmobagádusat.



- ✚ "-Fortrolighed og venskab" : grenseoverskridende transaksjon, soft diplomacy og mat på Nordkalotten i tidlig ny tid
Einar Niemi 1943-
Tidsskrift for kulturforskning Vol. 13, nr. 1-2 (2014)

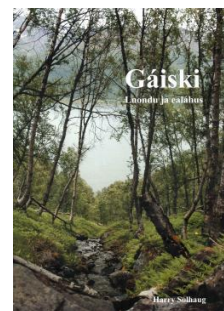
- ✚ Gaahkoe-snaejrie
Amanda Graham, Annie white, Gan forlag 2001.
Giella: Lullisámegiellii

Álkes lohkanjirji

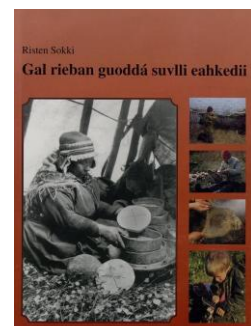
- ✚ Gárdun. Árbevirolašbarggut mánáidgárddis.
Laila Aleksandersen Nutti, Davvi girji 2006.
Giella: Davvisámegiella
Vuolgit mánáidgárddi mielde gárdut. Oaidnit mo galga gárdut ja maid dárbaša gárdumii. Girji lea fágaidrasttideaddji ja heive fáddáoahpahussii.

- ✚ Gáiski - luondu ja ealáhus

Fáddásátnelistu masa leat čohkkejuvvon luonddu- ja ealáhussánit mat leat geavahuvvon Olmmáivákkis Davvi-Romssas. Girjjázis leat čuovvovaš fáttát: luondu ja ealáhus, luondu ja eanadoallu, guolásteapmi, stoahkamat ja osku.



- ✚ Gal rieban guoddá suvlli eahkedii.
Risten Sokki. Davvi girji. 2000.
Giella: Davvisámegiella.
Dieđut ja biebmobagadusat.



- ✚ Gott av renkött. Smakande rätten.

Gihpa. www.paliskunnat.fi

- ✚ [Gueliekrovhte](#)

Nan Persen, Iđut ja Statped Nord 2012.

Giella: Lullisámegiella

- ✚ Guollemális

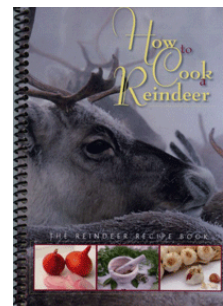
Nan Persen, Iđut ja Statped Nord 2012.

- ✚ How to Cook A Reindeer

Laila Spik

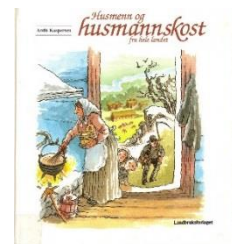
Giella: Engelasgiella.

Muhtun sámi biebmobagadusat engelasgillii.



- ✚ Husmenn og husmannskost fra hele landet.

Ardis Kaspersen. Landbruksforlaget. 1996.



- ✚ Investigations on quality and composition in venison from farmed red deer (*Cervus elaphus*) in New Zealand and meat from traditionally raised reindeer (*Rangifer tarandus tarandus*) in Norway : Undersøkelser av kvalitet og sammensetning av kjøtt fra oppdrettshjort (*Cervus elaphus*) i New Zealand og reinsdyrkjøtt (*Rangifer tarandus tarandus*) fra tradisjonell reindrift i Norge

Undersøkelser av kvalitet og sammensetning av kjøtt fra oppdrettshjort (*Cervus elaphus*) i New Zealand og reinsdyrkjøtt (*Rangifer tarandus tarandus*) fra tradisjonell reindrift i Norge

Ellen Cecilie Triumph

Norwegian University of Life Sciences, Ås : [E.C. Triumph], 2008

- ✚ Juonasteapmi Árbevirolaš barggut mánáidgárddis.

Inga Gaino Wilhelmsen, Davvi girji 2006.

✚ Kvinnoliv och måltidsglädje : kosthåll och resurser inom det nordliga rummet
Phebe Fjellström 1924-2007
Giella: Ruotagiella.

✚ Laajpetjh
Nan Persen, Iđut ja Davvinorgga gealboguovddáš 2006.
Giella: Lullisámegiella.

✚ Láibbážat
Nan Persen, Iđut ja Davvinorgga gealboguovddáš 2003.
Giella: Davvisámegiella.

✚ Láibevajahas
Amanda Graham, Annie white.
Gan forlag 2002.
Davvisámegillii
Álkes lohkgirji

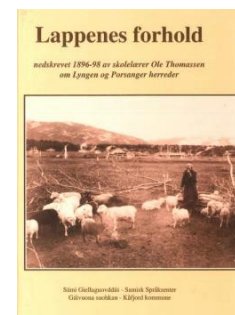


✚ Lájbbesjivvo
Amanda Graham, Annie white
Gan forlag 2002.

Julevsámegillii
Álkes lohkgirji

✚ Lappenes forhold
Ivggu ja Porsáŋggu sámiid birra.

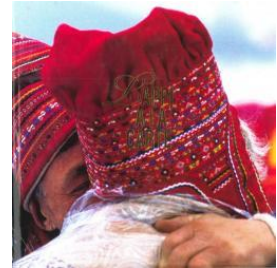
Dát historjjálaš girji lea Ivggu ja Porsáŋggu suohkaniid birra, ja lea oahpaheaddji Ole Thomassen guhte lea álggos čállán gieđain dán girjii jagiid 1896-98. Just Qvigstad lea čohkken dán girjii čállošiid ja girji lea vurkkoduvvon Etnográfalaš museas 1945 rájes. Girjii mitaluvvo movt mearrasámiid dilli lei ovdalaš áiggi. Girjii sahttit lohkat maidái **sámi biebmovieruin.**



- ✚ Lapin ruoka. Poroa. Lohta. Hillaa.
Wenwe Söderström Osakeyhtiö, WSOY ja Lapin korkeakouluseura r.y. Porvoo 1981.
Giella: Suomagillii

- ✚ Lappi à la carte
Sointu, Tapio

Girji Lappi à la carte lea biebmoráhkadan neavagirji suomagillii, engelasgillii ja duiskagillii. Girji leat sámi biepmuid birra. Guolli, bohccobiergu ja muorjjit leat válđoávdnasat dán biebmogirjjis.



- ✚ Made in Sweden
Jens Linder

A GUIDE TO CULINARY HIGHLIGHTS IN SWEDEN! In a time when the number and quality of small scale and careful producers grow, two men went on a roadtrip through Sweden: The Chef Jens Linder and the food photographer Stefan Wettainen. Their food trip went from Lappland to Skåne, to find the absolutely best from the Swedish pantry.



- ✚ Manne, mánnoeh, mijjeh : mijjen kråahpe jìh healsoevoete, mijjen beapmoe jìh mijjen vaarjoeh : aamhtes-gærja
Inga Laila Hætta 1952-2011

- ✚ Mearraguollebivdu
Klemet Anders Sara, Davvi girji 1999.

- ✚ Mearragáttis duoddarii. Sámi borramuš institušuvnnas./ Fra kyst t il vidde. Samisk mat på institusjon. Kristine Grønmo (Doaim./red.) Davvigirji. 2004.



- ✚ Min niesti
Oassi oahpponeavvoráiddus Birasoahppu vuodđoskuvllas.

Min niesti lea girjjáš biebmodoalu, biebmoávdnasiid ja biebmogálvvuid birra ja gullá oahpponeavvoráidui.



- ✚ Mu borramuš
Iđut
Skillagirji unnimusa mánáide.

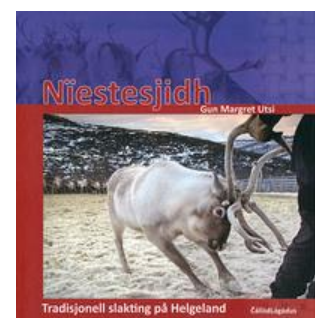


- ✚ Mun moai mii
Inga Laila Hætta. Iđut, Sámi oahpahusráđđi 1998.
Giella: Davvisámegillii, lea maiddáai julev- ja lullisámegillii.

Fáddágirji mas leat dát fáttát: Min rumaš ja dearvvašvuohta, ja Min biebmu ja min biktasat.

- ✚ Mujto : minnen från jägar- och fiskartiden och den gamla renkonstens dagar
Carl Johansson
1989

- ✚ Niestesjdh. Tradisjonell slakting på Helgeland.
Gun Margret Utsi, Čálliidlagáduš 2010.
Giella: Lullisámegiella ja dárogiella.

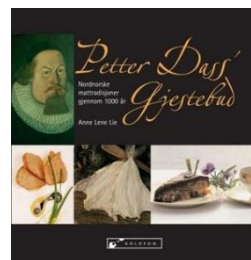


- ✚ Niiles Jounin saamelaisia makuja
Biebmogirji suomagillii.



- + Petter Dass' gjestebud. Nordnorske mattradisjoner gjennom 1000 år.

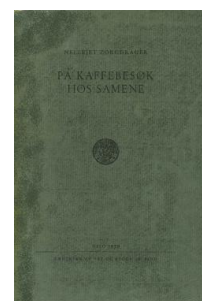
Anne Lene Lie 2005



- + Paannelaejpieh
Synnøve Løge, Geirulv Ulland
Iđut ja Davvinorgga gealboguovddáš 2006

- + På kaffebesøk hos samene
Artihkkal sámiid gáfevieruid birra áiggiid čađa.

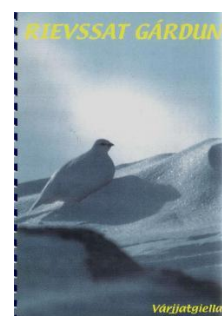
Artihkkal govvida goas sámít juhkagohte gáfe ja makkár vierut leat čatnasan gáfejuhkamii.



- + Ren mat lycka
Gudrun Thomasson-Ek. Gaaltje. 2006.

- + Rievssat gárdun
Isak Saba guovddáš, Juuso, Jane. Isak Saba guovddáš. 2002.

Girjjáš gos gávnnat rievssaha, rievssatgárduma birra dieđuid.
Girjjis gávnnat maiddái bargobihtáid, logga, biebmobagadusaid ja oahpaheaddjái bagadusa.



- + Ruoktumet
Inga Laila Hætta, Inga Hætta Skarvik. Davvigirji. 1996.

+ Ruoktumet sátnegirjjáš

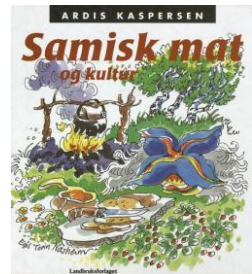
Dáru-sámi/sámi dáru sátnegirji.

+ Sami lifestyle and health: epidemiological studies from northern Sweden
Nilsson, Lena Maria ; Van Guelpen, Bethany ; Winkvist, Anna ; Lenner, Per ; Sjölander, Per ; Bjerregaard, Peter
2012

+ Samisk kost och hälsa, mat hos ursprungsfolk: - en litteraturstudie.
Kroik, Lena ; Raukola, Daisy
2008

+ Samiske mat- og nytteplanter : de fire store: jáama, jaarja, faatna jih káalen-kraesie
Ingvald Jáma 1935-
Njaarke : tjaalegh Harranen Giesieakademijeste = Skrifter fra Sommerakademiet på
Harran Harran : Sommerakademiet på Harran, 2007 Njaarke ; nr. 1 (2007)
2007

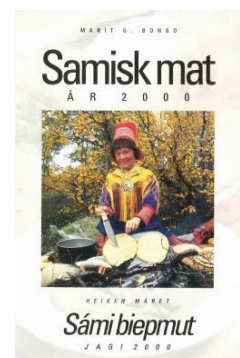
+ Samisk mat og kultur.
Ardis Kaspersen. Landbruksforlaget. 1997.
Giella: Dárogiella



+ Sáme biebbmo vuorrasijda. Samisk mat for eldre.
Demensforeningen i Tysfjord 2008.
Giella: Julevsámegiella ja dárogiella.

+ Sámi biepmut. Samisk mat år 2000
Heiken Máret. Marit G. Bongo.

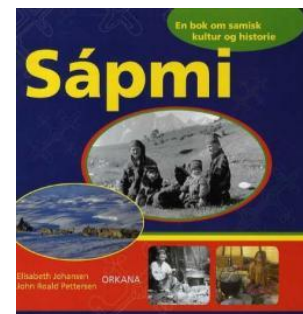
Girjjážis leat bagadusat ja govat movt bohccobierggus mállásiid ráhkadit.



- + Smak på Sápmi - tradition, innovation och framtid.
Victoria Harnesk
Giella: ruođagiella.
Dat girji gávdno maid engelasgillii.



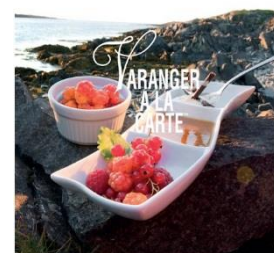
- + Sápmi
Girji lea sámi kultuvrra ja historjjá birra. Girjjiis maid dai mitaluvvo sámi biebmovieruin.
Giella: Davvisámegiella.



- + Tradisjonsmat fra nord : 480 matoppskrifter, gode råd og mathistorie fra Nordland,Troms og Finnmark,
Nils Harald Moe, Vitus forlag 2001.
Giella: Dárogiella



- + Varanger a la carte
Manne Stenros 2012
Giella: Davvisámegiella, dárogiella ja engelašgiella.



Filmmat

- ✚ Luonddu vajálduvvon ovddut. Ginseng, haisuoinnit ja čáhcesnuvssa/ Naturens glemte skatter. Ginseng, luktegress og vannsnus. Annstein Mikkelsen.Samisk, Sørsamisk
- ✚ Nuohttegeassin –sámi árbediehtu/ Nottrekking –Samisk tradisjonell kunnskap
- ✚ Samisk kultur og naturmedisin.Hur tar vi vara på naturens gåvor? Laila Spik

Eará:

- ✚ Appa mas leat árbevirolaš sámi biepmuide bagadusat. Tradisjonell samisk mat
Giella: Dárogiella

Loga eanet ja viečča:
Googleplay



- ✚ Diehtosiidu nehtas biepmu birra:
[http://project.uia.no/groups/inf105a/samisk/nettsider/samisk mat og helse frukt og baer.html](http://project.uia.no/groups/inf105a/samisk/nettsider/samisk%20mat%20og%20helse%20frukt%20og%20baer.html)
Giella: Davvisámegiella

- ✚ Govvasátnegirji nehtas:
<http://lexin.nada.kth.se/lang/trio/ns/nordsamiska.htm>
Giella: Davvisámegiella, julev- ja lullisámegiella eará siiddus.

- ✚ www.ovttas.no: Ohcansátni biepmu:: Sihke digitála resurssat, girjelisttut ja eará.

